



# Tænd din Indre Storskærm

## Sæt kulør på dine drømme Stil skarpt på dine mål Skrue op for intensiteten

Inspiration for dig, der ønsker  
at skabe positive forandringer  
- professionelt eller privat ...

Det handler om mål, drømme og fremtid,  
- .... og, hvordan du motiverer dig selv,  
således du slet ikke kan lade være ...

### Mentaltræning og Personlig Motivation

Et aktivt foredrag  
med fokus på  
**moderne og  
effektive  
værktøjer**  
indenfor  
målsætning,  
fokusering,  
**mentaltræning  
og personlig motivation.** Dvs. evnen til at  
kunne skabe gode mål, og sætte handling  
bag disse.



### Information & booking :

E-mail : [kontakt@dann-sommer.dk](mailto:kontakt@dann-sommer.dk)  
Web : [dann-sommer.dk](http://dann-sommer.dk)

### Varighed :

Aktivt foredrag : 2-3 timer, iflg. aftale.

### Aktiv deltagelse :

Et aktivt foredrag med vægt på en høj grad af  
deltager-involvering. Dette betyder, at du i løbet  
af kurset stifter bekendtskab med et udvalg af  
praktisk anvendelige værktøjer, som også med  
med udbytte kan anvendes - efter foredraget.



### Hvem er foredraget for ... ?

Dette foredrag er for dig, der ....

- Ønsker at forbedre din præstationer,  
din indsats, dine relationer
- Oplever at noget kunne være 'anderledes',  
privat eller professionelt.
- Står med helt konkrete problemer eller  
udfordringer.

### Inspiration og positive forandringer

Et inspirerende foredrag, både for dig, der  
ønsker at igangsætte **større, langsigtede  
forandringer**, og for dig, der ønsker inspi-  
ration til at skabe fokus og **finde positive  
løsninger** - her og nu !

### Underviser :

Oplægsholder er :  
Dann Sommer  
- Virksomhedsrådgiver,  
mentaltræner mm..

Læs mere på :  
- [dann-sommer.dk](http://dann-sommer.dk)



### Anbefalede deltager-forudsætninger :

Foredraget er særligt egnet for deltagere med ønske  
om at skabe positive forandringer, både for sig selv, og  
mennesker omkring dem - professionelt eller privat.

Deltagere med en åben og nysgerrig indfaldsvinkel til  
dem selv og deres omgivelser, vil opnå det største  
udbytte af dette foredrag.