



## Tænd din Indre Storskærm 2.0

### Sæt kulør på dine drømme Stil skarpt på dine mål Skru op for intensiteten

- Inspiration for dig, der ønsker at skabe positive forandringer
- professionelt eller privat ...

Det handler om **mål**, drømme og fremtid,  
- .... og, **hvordan du motiverer dig selv**,  
således du slet ikke kan lade være ...

#### Mentaltræning og Personlig Motivation

Et kursus med fokus på **moderne og effektive værktøjer** indenfor målsætning, fokusering, **mentaltræning**

og **personlig motivation**. Dvs. evnen til at kunne skabe gode mål, og sætte handling bag disse.



#### Underviser :

- Underviser er Dann Sommer.
- Personlig Coach & Mentaltræner.
  - Læs mere på :[www.dann-sommer.dk](http://www.dann-sommer.dk)

#### Aktiv deltagelse

Et kursus med vægt på en høj grad af deltagerinvolvering. Dette betyder at du i løbet af kurset stifter bekendtskab med et udvalg af praktisk anvendelige værktøjer som kan bruges med udbytte, også efter kurset.



#### Hvem er kurset for ... ?

Dette kursus er for dig, der ...

- Ønsker at **forbedre din præstationer**, din indsats, dine relationer
- Oplever at **noget kunne være 'anderledes'**, privat eller professionelt.
- Står med helt **konkrete problemer eller udfordringer**.

#### Inspiration og positive forandringer

Et inspirerende kursus, både for dig der ønsker at igangsætte **større, langsigtede forandringer**, og for dig der ønsker inspiration til at **finde løsninger**  
- her og nu !

#### Varighed

- Foredrag/oplæg :  
2-3 timer, iflg. aftale.



#### Anbefalede deltager-forudsætninger :

Foredraget er særligt egnet for deltagere med ønske om at skabe positive forandringer, både for sig selv, og mennesker omkring dem - professionelt eller privat.

Deltagere med en åben og nysgerrig indfaldsvinkel til sig selv og deres omgivelser, vil opnå det største udbytte.