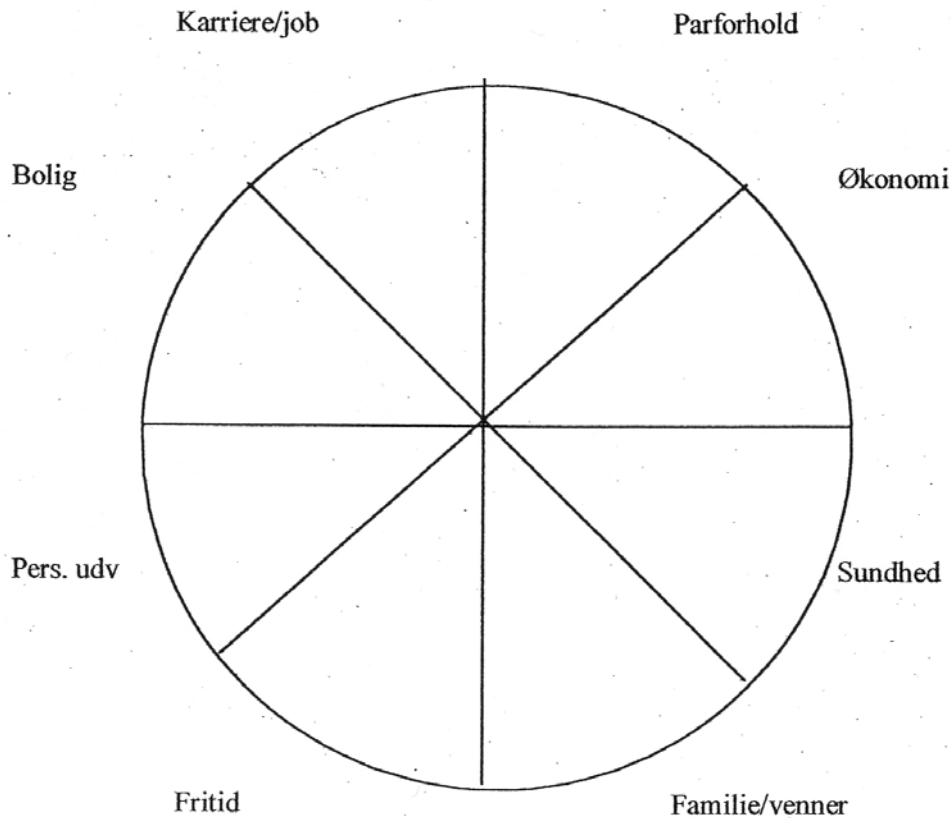


# LIVSHJULET



## **Livshjulet – Inspiration/start på afklaring af værdier**

For hvert af livsområderne at stille sig selv ét, eller begge, spørgsmål ...

- ” Hvad er vigtigt for mig, ved ...” - ” Hvad har betydning og værdi for mig, ved ...”

Svarene herpå noteres, enten blot som stikord, eller endnu bedre, som en del af en sætning, hvor sætningen bedst kan indledes med : ”Det har værdi for mig, at ... ”

Herefter, når alle svarene er noteret, igen, for hvert af livsområderne, at tage svarene, ét for ét og stille sig selv flg. spørgsmål ...

- ” Hvad er i virkeligheden vigtigt for mig, ved ...”

Svaret på sidstnævnte giver svar i forhold til værdierne på et trin endnu dybere, og som oftest på en måde, der beskriver hvad man reelt næres og motiveres af - på et meget dybt, og meget personligt plan.